

Tag 2

Körper & Gesundheit

Deine Energie



Das Gartenteich-Prinzip

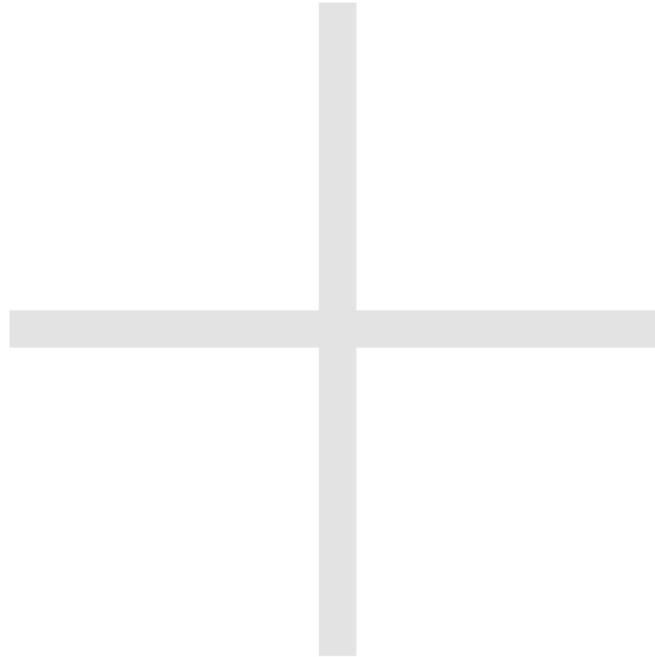


Welche Gedanken/Menschen/Aktivitäten/Umgebungen..

..rauben Dir Energie?

Welche Gedanken/Menschen/Aktivitäten/Umgebungen..

..geben Dir Energie?



Hausaufgabe



Trancereise in die Zukunft:

Du wachst auf und ein wunderschöner Tag liegt vor Dir mit einer großartigen und wichtigen Aufgabe, auf die Du Dich sehr freust!

Schreib auf: Bei welchen Tätigkeiten/Aufgaben bist Du total im Flow, vergisst die Zeit und bist Einfach nur glücklich?