



Workbook Mai  
Jahresprogramm

## Erfolg & Finanzen

Bereit und auf  
Empfang!

# Identifiziere einen limitierenden Glaubenssatz



Was möchtest Du gerade erreichen und welcher Gedanke über Dich selbst hindert dich daran?



Welche destruktiven Gedanken hast Du über Dich selbst?



Was sagt Dein innerer Kritiker über Dich was Dich klein macht?

# Entwickle eine gute paradoxe Frage



Eine Frage, die eine Irritation des Systems hervorruft bzw. am System rüttelt



Eine Frage, die einen Perspektivwechsel ermöglicht



Eine Frage, die das Paradoxe integriert

# Lass die Frage wirken!



Höre Dir eine Frage an und spüre kurz innerlich nach.



Achte auf Irritationen, Hä's oder neue Gedanken



Lass die Frage einfach weiter wirken und sei gespannt wie viele neue Antworten kommen

# Finde 3 Mentoren



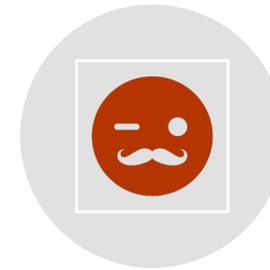
WELCHE VORBILDERN HAST  
DU FÜR DEIN ZIEL ODER DEIN  
AKTUELLES LEBENSTHEMA?



WER HAT BEREITS ERREICHT,  
WAS DU ERREICHEN  
MÖCHTEST?

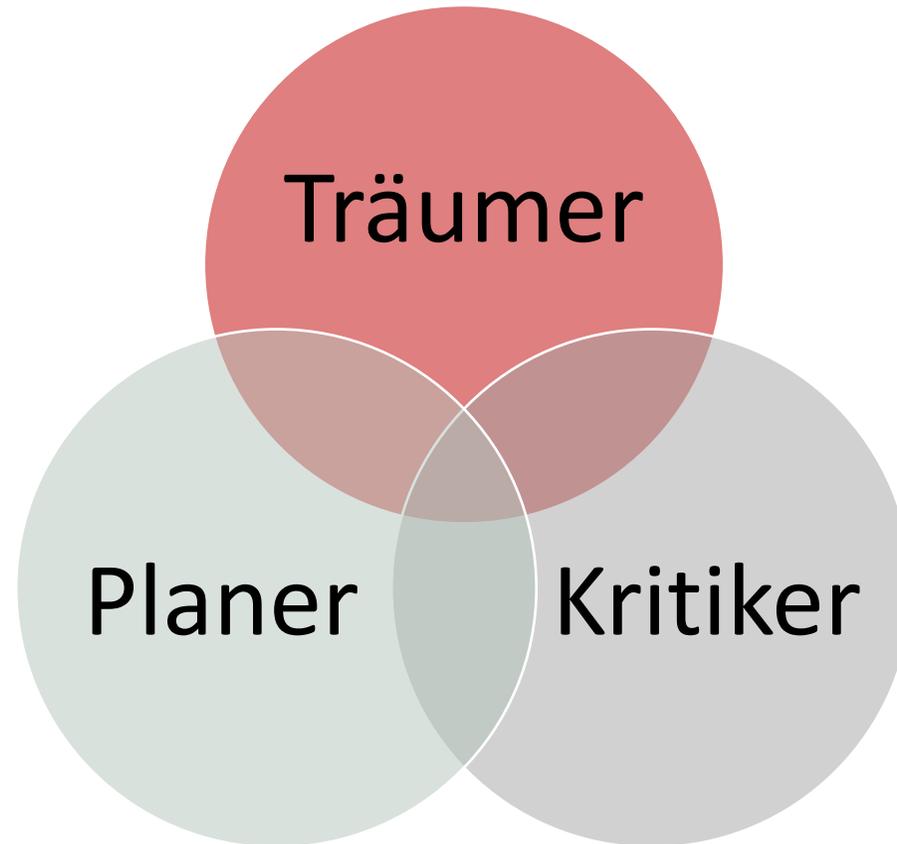


GIBT ES JEMANDEN IN  
DEINEM BEKANNTENKREIS, IN  
DER LITERATUR?



GIBT ES EINE BERÜHMTE  
PERSÖNLICHKEIT, DIE DEIN  
VORBILD SEIN KÖNNTE

# Walt-Disney Strategie



# Die DILTS Pyramide

