

Extrablatt

Fallbeispiele

1. Fallbeispiel: Lisa ist eine junge berufstätige Mutter, die Schwierigkeiten hat, ihre Zeit zwischen Arbeit, Familie und persönlichen Bedürfnissen auszugleichen.
2. Fallbeispiel: Michael ist ein ambitionierter Berufseinsteiger, der unter einem hohen Maß an Stress und Unsicherheit leidet.
3. Fallbeispiel: Anna ist eine Führungskraft, die Probleme hat, ein effektives Team aufzubauen und zu führen.
4. Fallbeispiel: Max ist ein Sportler, der sein volles Potenzial ausschöpfen möchte, aber mit Leistungsängsten zu kämpfen hat.
5. Fallbeispiel: Sarah ist eine berufserfahrene Person, die sich in einer beruflichen Umorientierung befindet und Schwierigkeiten hat, ihre Leidenschaften und Stärken zu identifizieren.