

Extrablatt

Positionierung

Übung: "Meine Positionierung - Selbstverständnis und Beitrag"

Ziel der Übung: In dieser Übung entdeckst du deine individuelle Positionierung als Coach. Du reflektierst, wie du deine Coaching-Kompetenzen sowohl in einer selbstständigen Laufbahn als auch in einer Angestelltenposition einsetzen kannst. Es geht darum, dein Selbstverständnis als Coach zu schärfen und Wege zu finden, wie du deinen einzigartigen Beitrag leisten kannst.

Schritt 1: Selbstreflexion (15 Minuten) Nimm dir zunächst etwas Zeit, um über die folgenden Fragen nachzudenken und deine Gedanken schriftlich festzuhalten:

- Was sind deine Stärken und einzigartigen Fähigkeiten als Coach?
- In welchen Bereichen siehst du dein größtes Potenzial, anderen zu helfen?
- Wie kannst du deine Coaching-Kompetenzen in deinem aktuellen oder zukünftigen Arbeitsumfeld einsetzen?

Schritt 2: Breakout Sessions (30-45 Minuten): Du wirst jetzt in eine kleine Gruppe aufgeteilt. In dieser Gruppe teilst du deine Überlegungen und erhältst Feedback und Anregungen von den anderen. Diskutiert gemeinsam folgende Aspekte:

- Wie kannst du deine Coaching-Identität in verschiedenen Arbeitsumgebungen zum Ausdruck bringen?
- Welche Herausforderungen könnten sich bei der Integration von Coaching-Kompetenzen in den Berufsalltag ergeben und wie können diese überwunden werden?

Schritt 3: Plenum – Austausch und Diskussion (30 Minuten) Im Anschluss an die Breakout Sessions kommen wir wieder im Plenum zusammen. Einige von euch teilen ihre Erkenntnisse und Diskussionspunkte. Gemeinsam diskutieren

wir, wie ihr eure Coaching-Positionierung sowohl in selbstständigen als auch in angestellten Rollen wirksam umsetzen könnt.

Schritt 4: Persönlicher Aktionsplan (10 Minuten) Zum Abschluss der Übung erstellst du einen persönlichen Aktionsplan. Dieser soll konkrete Schritte enthalten, wie du deine Coaching-Kompetenzen weiterentwickeln und in deinem beruflichen Umfeld umsetzen möchtest. Die Pläne können freiwillig in der Gruppe geteilt werden, um Verbindlichkeit und gegenseitige Unterstützung zu fördern.