

Fragen zum Thema Partnerschaft und Sexualität

1. Wie definierst du Intimität in einer Beziehung und wie wichtig ist sie für dich?
2. Kannst du mir von einer Zeit erzählen, in der du dich in einer Beziehung besonders verbunden oder besonders isoliert gefühlt hast?
3. Wie gehst du mit Konflikten in einer Partnerschaft um? Hast du Beispiele, bei denen du Konflikte erfolgreich gelöst hast?
4. Gibt es bestimmte Erwartungen an die Rolle, die du oder dein Partner in eurer Beziehung spielt, und wie fühlst du dich dabei?
5. Welche Rolle spielt die sexuelle Zufriedenheit in deinem Leben und wie gehst du mit Unstimmigkeiten in diesem Bereich um?
6. Hast du schon einmal über deine sexuellen Grenzen und Zustimmung in einer Beziehung gesprochen? Wie war das für dich?
7. Wie denkst du über die Bedeutung von Treue und Vertrauen in einer Beziehung?
8. Gibt es Aspekte deiner Sexualität oder deiner sexuellen Identität, die du schwierig findest, mit deinem Partner zu besprechen?
9. Wie beeinflusst deine kulturelle oder religiöse Erziehung deine Ansichten über Partnerschaft und Sexualität?
10. Hast du jemals Veränderungen in deinem sexuellen Verlangen erlebt und wie hast du das in deiner Beziehung angesprochen?
11. Wie würdest du die Kommunikation über sexuelle Bedürfnisse in deiner Beziehung beschreiben?
12. Gab es Situationen, in denen du oder dein Partner sich wegen sexueller Wünsche oder Praktiken unsicher gefühlt haben? Wie seid ihr damit umgegangen?
13. Wie wichtig ist es für dich, dass deine sexuellen Beziehungen kreativ und experimentierfreudig sind?
14. Wie hat sich deine Sicht auf Liebe und Partnerschaft über die Jahre verändert?
15. Gibt es etwas, das du gerne ändern würdest, wenn es um deine Beziehung oder dein Sexualleben geht?
16. Wie offen und komfortabel fühlst du dich dabei, über deine sexuellen Wünsche und Bedürfnisse zu sprechen?
17. Gibt es bestimmte Erfahrungen aus früheren Beziehungen, die deine aktuelle Sicht auf Partnerschaft und Intimität beeinflussen?
18. Wie gehst du mit Unterschieden in der sexuellen Libido zwischen dir und deinem Partner um?

19. Kannst du eine Situation beschreiben, in der du dich in einer Beziehung missverstanden gefühlt hast, besonders in Bezug auf emotionale oder sexuelle Bedürfnisse?
20. Wie wichtig ist dir physische Attraktivität in deiner Beziehung und wie sprichst du dieses Thema an?
21. Gibt es Themen oder Aktivitäten im Bereich der Sexualität, die du ausprobieren möchtest, aber zögerst, sie zur Sprache zu bringen?
22. Wie beeinflussen gesellschaftliche Erwartungen oder Druck deine Einstellung zu Partnerschaft und Sexualität?
23. Wie gehst du mit Eifersucht oder Unsicherheiten in Beziehungen um?
24. Hast du Strategien, um deine Beziehung frisch und spannend zu halten, besonders wenn es um Intimität geht?
25. Welche Rolle spielen Vergebung und Versöhnung in deinen Beziehungen, insbesondere nach einem Vertrauensbruch oder einem Konflikt?